www.pasaraniroga.com drkeerthi@pasaraniroga.com
(+94) 71 149 70 58

ස්තුතිය

අප ආයතනයේ වැඩ බලන අධ්‍යක්ෂධූරය දරමින් පර්යේෂණ ක්‍රමවේදය විෂය අපහට ඉගැන්වූ කථිකාචාර්ය පියදාස රණසිංහ මහතාටත්, තුන්වන වසරේදී මෙම විෂය ඉගැන්වූ කැළණිය විශ්වවිද්‍යාලයේ සමාජීය විද්‍යාපීඨයේ ජේෂ්ඨ කථිකාචාර්ය හේරත් මාධන බණ්ඩාර මහතාටත්, හතර වන වසරේ දී එය ඉගැන්වූ කැළණිය විශ්වවිද්‍යාලයේ වාණිජ පීඨයේ ජේෂ්ඨ කථිකාචාර්ය ඊ.පී. උභයචන්ද්‍ර මහතාටත්, මාගේ විශේෂ ස්තුතිය පුදකරමි.

එසේම මෙම නිබන්ධනය සඳහා උපදේශන ලබාදුන් අප ආයතනයේ ආයුර්වේද ශල්‍ය වෛද්‍ය විද්‍යාව ඉගැන්වූ ජේෂ්ඨ කථිකාචාර්ය වෛද්‍ය පුෂ්පකුමාර මහතාටත් එලෙසම ස්තුති කරමි.

මෙහි පරිගණක අකුරු නිර්මාණය හා මුද්‍රණ කටයුතු කරදුන් තඹුත්තේගම වර්ෂා කොමියුනිකේෂන් ඇන්ඩ් ප්‍රින්ටින් ආයතනයේ කාර්යමණ්ඩලයට මාගේ ස්තුතිය පුදකරමි.

මේ සඳහා මා උනන්දු කළ හා නන් අයුරින් සහය දුන් සැමටද මාගේ ස්තුතිය පුදකරමි.

ඩබ්.ආර්.කේ. රණසිංහ,
ගම්පහ වික්‍රමාරච්චි ආයුර්වේද විද්‍යායතනය,
කැළණිය විශ්වවිද්‍යාලය,
යක්කල.

පසර නිරෝගා වෛද්‍ය මධ්‍යස්ථානය
14B, නිදහස් මාවත, ඉසුරුපුර, අනුරාධපුර,
ශ්‍රී ලංකාව.

පෙරවදන

ආයුර්වේද වෛද්‍ය ක්‍රමය පිළිබඳව සාමාන්‍ය ජනතාවට යම් අවබෝධයක් හා ආකල්පයක් ඇතිකර ගැනීමට සරලව හා සංක්ෂිප්තව මෙම නිබන්ධනය සකස් කළෙමි. මෙය බී.ඒ.එම්.එස්. උපාධි පාඨමාලාවේ පස්වන වසර වාර්ෂික පරික්ෂණයේ පූර්ව අවශ්‍යතාවයක් ලෙස ඉදිරිපත් කරණු ලබන්නකි.

මෙහිදී විශේෂ අවධානය සාමාන්‍ය ජනතාවට යොමු කරන නිසා විෂය කරුණු සංකීර්ණව ඉදිරිපත් කිරීම ප්‍රයෝජන නැතැයි සිතූ අතර එහිදී එය පාඨකයාට තේරුම් ගැනීමට අපහසු වනවා මෙන්ම එය කියවීම මගහැරීමද සිදුවිය හැක. එමගින් අදාළ අපේක්ෂාවන් ඉටු නොවන නිසා වඩාත් සරලව නමුත් පුළුල්ව පැතිරුණු ලෙස ආයුර්වේද ක්ෂේත්‍රය පිළිබඳව කරුණු ඉදිරිපත් කිරීමට උත්සාහ කළෙමි. මෙම වෛද්‍ය ක්‍රමය පිළිබඳව යම් අදහසක් ලබා ගැනීමටත් ඒ පිළිබඳව නව ආකල්පයක් හා චින්තනයක් ගොඩනගා ගැනීමටත් මෙය කියවන සාමාන්‍ය පුද්ගලයෙකුට හැකිවේ යැයි. මාගේ අදහසයි.

ඩබ්.ආර්.කේ. රණසිංහ,
ගම්පහ වික්‍රමාරච්චි ආයුර්වේද විද්‍යායතනය,
කැළණිය විශ්වවිද්‍යාලය,
යක්කල.

පිදුම

මාගේ

දෙමාපිය

ගුරුවරුන් හට

බැති සිතින් පිළිගන්වමි.

පසර නීරෝගා වෛද්‍ය මධ්‍යස්ථානය
14B, නිදහස් මාවත, ඉසුරුපුර, අනුරාධපුර,
ශ්‍රී ලංකාව.

පටුන

01. වෙනි පරිච්ඡේදය

හැඳින්වීම 01

02. වෙනි පරිච්ඡේදය

වෛකල්පිත වෛද්‍ය ක්‍රම ජනප්‍රියවීම 03

03. වෙනි පරිච්ඡේදය

ස්වභාවික ඖෂධ හා පැරණි වෛද්‍යක්‍රම වර්තමානයේදී
භාවිතයේ ඇති වැදගත්කම 05

04. වෙනි පරිච්ඡේදය

ආයුර්වේදයේ පුළුල් දාර්ශනික බව 07

05. වෙනි පරිච්ඡේදය

ආයුර්වේදයේ රෝග නිවාරණ, රෝග නිර්ණ හා ප්‍රතිකාර ක්‍රම 21

06. වෙනි පරිච්ඡේදය

ශ්‍රී ලංකාවේ වෛද්‍ය ඉතිහාසයෙන් බිඳක් 38

07. වෙනි පරිච්ඡේදය

නවීන ශල්‍ය වෛද්‍ය විද්‍යාවට මූලික ආරම්භය ආයුර්වේදය බව ... 51

08. වෙනි පරිච්ඡේදය

වර්තමාන සමාජයේ වෛද්‍යමය අවශ්‍යතාවලට
ආයුර්වේදය යොදා ගැනීම 66

09. වෙනි පරිච්ඡේදය

සාරාංශය 76

10. වෙනි පරිච්ඡේදය

අදහස් හා යෝජනා 78

ආශ්‍රිත ග්‍රන්ථ නාමාවලිය........................ 82

පසර නිරෝගා වෛද්‍ය මධ්‍යස්ථානය
14B, නිදහස් මාවත, ඉසුරුපුර, අනුරාධපුර,
ශ්‍රී ලංකාව.